BILAN DU 1ER SYMPOSIUM NATIONAL – YAOUNDÉ, AVRIL 2026

01

LE CONSTAT EN CHIFFRES

- **x2** : Le surpoids chez les moins de 5 ans a doublé en 30 ans au Cameroun.
- **11%** : C'est désormais la part des tout-petits touchés par le surpoids au niveau national.
- **12,5%** : La prévalence chez les enfants d'âge scolaire (3-13 ans) en zone urbaine.
- **43%** : Des décès annuels au pays sont dus aux MNT (Diabète, Cancers, Hypertension).

LES DEUX GRANDS DANGERS

1. **Le Sucre Invisible** : Boissons gazeuses et snacks ultra-transformés qui remplacent le "goûter naturel".
2. **Le Marketing Agressif** : Des publicités omniprésentes qui ciblent les enfants jusque dans l'environnement scolaire.

02

03

LES 3 ARMES DU SYMPOSIUM

- **L'ÉTIQUETAGE** (FoPWL) : Des logos clairs sur le devant des emballages pour dire "Stop" au trop gras, trop sucré, trop salé.
- **LA FISCALITÉ** : Taxer les boissons sucrées pour financer la santé et décourager la surconsommation.
- **LA RÉGULATION** : Créer des "zones protégées" sans publicité néfaste autour des écoles.

LE CONSEIL DE RADA

"Ce qui est sucré en bouche n’est pas toujours bon pour le corps."

04

05

RÉFLEXES POUR LES PARENTS

- **L'EAU D'ABORD** : Supprimer les jus industriels à la récréation.
- **LE NATUREL** : Préférer les fruits de saison, le manioc ou les arachides grillées.
- **L'ÉDUCATION** : Apprendre à l'enfant que le "vrai" goût n'est pas celui des produits chimiques.

Source : Reconciliation and Development Association (RADA) / Ministère de la Santé publique du Cameroun.

www.actualiteducameroun.net